

### Aufbauen

1. Gabel auf die Kugellager setzen und mit den unteren Lagerschalen verschrauben. Die rechte Kurbel muß sich auf der rechten befinden und die Linke entsprechend auf der linken Seite. Die Schrauben müssen dabei gleichmäßig angezogen werden. Nur so fest anziehen, dass kein Spiel mehr vorhanden ist und die Lager noch frei laufen. Ein Drehmoment kann nicht vorgegeben werden, da es sich um selbstsichernde Muttern handelt. Bei der Montage darauf achten das der Schlitz im Sattelrohr nach hinten zeigt. Die Kurbelarme sind an der Innenseite mit L = links und R = rechts gekennzeichnet.

2. Die Pedale sind an der Stirnseite ebenfalls mit L/R gekennzeichnet. L-Pedal in die linke Kurbel einschrauben. (Achtung Linksgewinde, also gegen den Uhrzeigersinn) mit „R“ gekennzeichnetes Pedal in die rechte Kurbel einschrauben und mit einem großen Maulschlüssel anziehen. (Anzugsdrehmoment 35Nm)

3. Sattel mit Stütze in das Sattelrohr schieben und mit der Sattelklemme befestigen. Hat Ihr Einrad einen Schnellspanner? Der Schnellverschluss wird zuerst im Uhrzeigersinn festgedreht. Den endgültigen Halt bekommt er durch festes umklappen des Schnellspannehels zur Sattelstütze hin.

Danach darf sich die Stütze nicht mehr drehen.

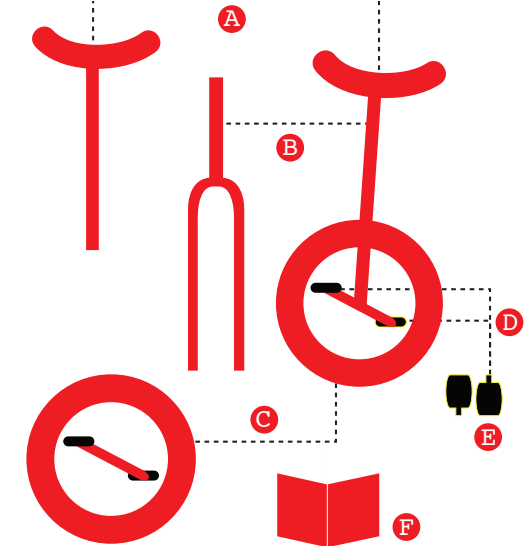
**ACHTUNG :** Die Sattelstütze muss immer mindestens 6 cm im Gabelschaft stecken. Bei Bedarf kann die Sattelstütze mit einem Rohrschneider oder einer Säge gekürzt werden. Einräder entsprechen nicht der StVZO und dürfen nicht im öffentlichen Straßenverkehr benutzt werden.

### Sicherheitshinweise:

Fahren Sie nie ohne Schutzausrüstung. Fahrradhelm/Knieschoner/Ellenbogenschützer

Prüfen Sie vor jeder Fahrt den festen Sitz der Schraubverbindungen, insbesondere die Pedal- und Sattelstützverbindung. Der Reifendruck sollte zwischen 2,5 und 3,5 bar liegen.

Die Montage muss durch einen Erwachsenen oder unter deren Aufsicht erfolgen.



### Kartoninhalt

- A** Sattel mit Sattelstütze
- B** Gabel mit Lagerschalen, Sattelklemme und Befestigungsschrauben
- C** Laufrad bereift mit Lagern und Kurbeln.
- D** Die Pedalarms sind auf der Innenseite mit L oder R gekennzeichnet.  
R= rechts in Fahrtrichtung  
L= links in Fahrtrichtung
- E** Pedale  
**ACHTUNG:** linke Seite Linksgewinde,  
rechte Seite Rechtsgewinde!
- F** Diese Montageanleitung

Erforderliches Werkzeug:  
Maulschlüssel 10+15 mm



## SICHERHEITSHINWEISE

### Einsatzbereich:

Dieses Einrad wurde für eine Benutzung auf festem Untergrund Innen oder Außen vorgesehen. Eine nicht zweckmäßige Verwendung (z.B. im Gelände) kann zu Materialversagen und entsprechenden Verletzungen führen.

### Sitzhöhe:

Die Höhe des Sattels muss ähnlich wie beim Fahrrad so eingestellt werden, dass das Bein in der untersten Position der Pedale nahezu durchgestreckt ist. Für Anfänger am Besten noch 2cm tiefer. Die Sattelstütze darf nicht über die Markierung der Mindesteinstecktiefe auf der Sattelstütze heraus gezogen werden, diese befindet sich ca. 6 cm vor Ende der Stütze.

### Erlernen / Benutzung:

Am Besten erlernt sich das Einradfahren indem Du dich an einer Wand oder einem Türrahmen fest hältst, und dann versuchst möglichst geradeaus los zu fahren. Blick immer gerade aus.

Gebremst wird über die Beine und Kurbeln - indem Du die Tretbewegung aktiv abbremsst.

Mit ein bißchen Geduld und Ausdauer lernst Du am Besten. Wenn Du merkst, dass Du das Gleichgewicht verlierst, springe nach hinten oder nach vorne (je nachdem wo das Einrad hin fällt) ab und lass das Einrad „einfach sausen“. Daher sollten z.B. keine parkenden Autos oder Ähnliches im Weg stehen :)

### Maximales Fahrergewicht:

Für OnlyOne-Einräder gilt bei den Größen 16" und 18" ein maximales Fahrergewicht von 60 kg und für Einräder der Größe 20"

und 24" von 75 kg.

### Wartung / Verschleiss:

Ausser einer regelmäßigen Prüfung der Schraubverbindungen benötigt ein Einrad kaum Wartung.

Die Sattelschutzecken, auf die das Einrad des Öfteren mal fallen kann, sind austauschbar.

Sollte doch einmal ein Teil defekt sein, tausche dieses umgehend aus. Verwende nur geeignete Originalersatzteile - frage im Zweifelsfall Deinen Fachhändler nach den passenden Reifen, Schläuchen etc.

**Pedale und Kurbeln regelmäßig auf festen Stütz prüfen und ggfs. nachziehen. Niemals mit losen Teilen fahren, Unfallgefahr! Das Einrad wird dann auch dauerhaft beschädigt.**

### Einradgröße:

Welche Größe Dein OnlyOne hat, erkennst Du leicht auf der Flanke des Reifens, z.B. 16", 18", 20" oder 24".

### Ersatzteile (# = Art. Nr.)

Schutzecken: #6031, Sattel: #2000, Sattelstütze: #2027, Reifen: #2050, Schlauch: #2306, Pedale: #2061

### Verwendung:

Kinder sollten dieses Sportgerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen.

Bewahre diese Anleitung gut auf um später einmal etwas nachsehen zu können.

### Hersteller:

OnlyOne | QU-AX Vertriebs-GmbH  
Dieselstraße 92  
33442 Herzebrock-Clarholz  
www.onlyone.de  
info@onlyone.de  
Tel.+49-5245-924687

## Mount your unicycle

1. Put the fork on the bearings, then put the lower bearing housing on these and tighten the bolts. The right crank has to be on the right side, the left crank on the left side of the uni. (Both are labeled with R or L on the inside of the crank. Be sure to tighten the screws evenly. Take care not to tighten them too much to keep bearings easily rolling. We cannot define a tightening-torque due to the lock-nuts. The slot in the seat-tube part of the frame should be at the "back" of the unicycle.

2. The pedals are also labeled with an R for the right side and an L for the left side. Insert these in the corresponding crank-arm. The left pedal has to be tightened the opposite way round: counterclockwise! Tighten them with a big wrench (Tightening torque: 35Nm)

3. Push the seatpost in the seat-tube (frame) and tighten the clamp. Your unicycle has got a quick-release? Then turn the lever clockwise - the final tightening of this quick release clamps is done by shifting firmly the lever towards the post so that it cannot twist anymore.

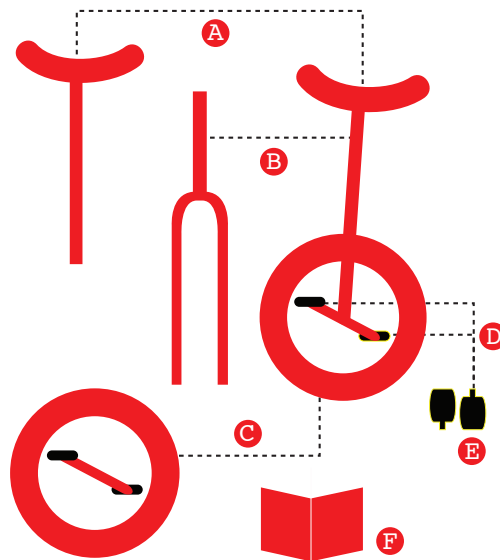
**WARNING :** Seatpost has always got to be inserted at least 6cm (or up to the stop-label) in the frame. If necessary, shorten the seatpost with a pipe-cutter.

Unicycles are not made to be used on public roads / streets.

### Safety Instructions:

Never ride without protective equipment.

Check screws and nuts before every ride - especially pedal- and seatpost-connections. Tire inflation should be about 2,5 - 3,5 bars.



### Package content

- A** Seat & Seatpost
- B** Fork, Bearing-outercasings, seatclamp and screws/nuts
- C** Wheel incl. tyre, bearings & cranks
- D** Crank-arms are labeled with L or R on the inner side.  
R=Right hand crank  
L=Left hand crank
- E** Pedals  
**WARNING:** left pedal is tightened counterclockwise, right pedal is tightende clockwise
- F** This leaflet

Tools required:  
Wrench 10+15 mm

[www.onlyone.de](http://www.onlyone.de)

Assembly has to be done by or under supervision of an adult.

onlyone®

## SECURITY WARNING

### Use:

This unicyclce was designed for an indoor or outdoor use on solid ground. A use for purposes other than intended may cause serious injury or death.

### Seat height:

The height of the saddle has to be adjusted in a simmlar way as on a bicycle. In the lowest pedal-position your leg has to be nearly sprawled. For beginners, adjust it 2 cm lower. Always insert the seatpost up to the min-height marked on the post. You will find it 6 cm before its end.

### Learning / use:

Best place to learn is by starting in a doorframe or alongside a wall. Then simply start to pedal. Always look forward.

Braking is simple - just brake with your legs by trying to pedal slower - with muscle-power.

With a little bit of patience and endurance, learning will work best. If you feel you fall back- or forward, simply jump down the unicycle and land on your feet. This is also the reason why you should train in a place where you have enough room and where no cars are parked.

### Maximum rider weight:

For OnlyOne unicycles, the maximum rider weight for 16" and 18" unicycles is 60kgs (around 130 lbs), for 20" and 24" it is 75 kgs (around 165 lbs).

### Maintenance / wear:

A unicycle needs very few maintenance - just check screws, nuts, rims and tyres from time to time. The saddle-handle and bumpers are exchangeable as they sometimes get damaged when the unicycle falls down.

In case one day there should really be a defective part, replace it immediately with a genuine spare part. You can ask your dealer for the appropriate tyres, tubes etc.

Of course, after a longer use, there might also be wear, e.g. on tires. Therefore, let your OnlyOne-dealer check your unicycle from time to time.

**Check pedals and cranks regularly, and retighten if necessary. Never ride loose, this will damage the unicycle!**

### Unicycle size:

To check what size your unicycle is, have a look on the side of the tire wether it is a 16", 18", 20" or 24".

### Spare parts: (# = part no.)

bumpers: #6031, saddle: #2000, seatpost: #2027, tyre: #2050, tube: 2306, pedals #2061

### Use:

An adult should supervise children when riding their unicycles.

Keep this manual to be able to look up information such as sparepart-numbers or maintenance information later.

### Maker:

OnlyOne | QU-AX Vertriebs-GmbH  
Dieselstraße 92  
33442 Herzebrock-Clarholz  
Germany

www.onlyone.de  
info@onlyone.de  
phone: +49-5245-924687



onlyone®